

## ESPACE FORME

(à partir de 16 ans)

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Body Fit Tonus		19h10				
Body Boxing			19h00			
Fitness Combat		20h10				
Gym Form			10h00			
Gym Tonus				10h15		
Step Fit	19h00					
Step Dance				19h30		
Taille-Abdos Fessiers				18h30		13h30
Zumba	20h00					11h00
Zumba senior			11h00			

### Prix abonnements Espace Forme

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel
1 cours/semaine	52	93	260
2 cours/sem.	92	173	460
3 cours/sem.	132	253	640
4-5 cours/sem.	172	333	780
OPEN	212	393	860
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		99	

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)

Email : [info@espacesante.org](mailto:info@espacesante.org) - Site : [www.espacesante.org](http://www.espacesante.org)

Saison 2026 - 2027 / 01-07-26

Tarifs au 01-07-2026