

## ESPACE BIEN-ÊTRE

(à partir de 16 ans)		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Gym Douce					11h20		
Pilates Gym senior		10h30			10h20		
Pilates Gym			20h00	10h00	19h30		10h00
				15h00			
Pilates Cardio		19h00					
Pilates prénatal			18h00				
Tai-chi/Qi Gong					15h30		
					18h00		
Yoga	Hatha	09h30		18h30			
	Viniyasa		19h00				
	Ashtanga					19h00	
Yoga senior				11h00			
Yoga sur chaise		11h30					
<b>Prix abonnements Espace Bien-Être</b>							
<b>+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an</b>							
		6 semaines		12 semaines		Annuel	
1 cours/semaine		73		130		353	
2 cours/sem.		133		243		643	
3 cours/sem.		183		343		833	
4-5 cours/sem.		243		453		1053	
OPEN		293		503		1203	
Carte de 10 cours (4 mois de validité)				139			
Cycle d'essais 3 séances						33	
Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl							
Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)							
Email : <a href="mailto:info@espacesante.org">info@espacesante.org</a> - Site : <a href="http://www.espacesante.org">www.espacesante.org</a>							

Saison 2026 - 2027 / 01-07-26

Tarifs au 01-07-2026