

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
ESPACE FORME (à partir de 16 ans)						
Body Fit & Fun		19h10				
Body Boxing			19h00			
Fitness Combat		20h10				
Gym Form			10h00			
Gym Tonus		19h10		10h15		
Step	18h50			19h30		
Taille-Abdos Fessiers				18h30		13h30
Zumba	20h20					11h00
Zumba senior			11h00			
Prix abonnements au 01/08/2025 : Espace Forme						
+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an						
	6 semaines		12 semaines		Annuel (10 mois)	
1 cours/semaine	52		93		260	
2 cours/sem.	92		173		450	
3 cours/sem.	132		253		630	
4-5 cours/sem.	172		323		760	
OPEN	202		373		810	
Carte de 10 cours (4 mois de validité)			99			
Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl						