

		Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
ESPACE BIEN-ÊTRE							
Gym Douce					11h15		
Pilates Gym senior		10h30			10h15		
Pilates Gym		19h00	20h00	10h00	16h00		11h15
				15h00	19h30		
Tai-chi/Qi Gong					15h30		
					18h00		
Fascia Flow				18h30			
Yoga	Ashtanga					19h00	
	Hatha	09h30					
	Kundalini		19h00				
	Viniyasa	20h00					
	Senior			11h00			
Yoga sur chaise		11h30			15h00		
Yoga Prénatal			18h00		17h30		
Prix abonnements au 01/08/2025 : Espace Bien-Être + inscription/assurance annuelle = 25 € / an							
		6 semaines		12 semaines		Annuel (10 mois)	
1 cours/semaine		73		130		353	
2 cours/sem.		133		243		633	
3 cours/sem.		183		333		813	
4-5 cours/sem.		233		423		973	
OPEN		283		493		1103	
Carte de 10 cours (4 mois de validité)				139			
Cycle d'essais 3 séances						33	
Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl							
Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)							
Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org							