

ESPACE BIEN-ÊTRE

Pilates Gym senior	10h30					
Pilates Gym	19h40	20h00	10h00	16h00		
			15h00	19h30		
Tai-chi/Qi Gong				15h30		
				18h00		
Fascia Flow			18h30			
Yoga senior			11h00			
Yoga Ashtanga					19h00	
Yoga Hatha	09h30					
Yoga Kundalini		19h00				
Yoga sur chaise	11h30			15h00		
Yoga Prénatal		18h00		17h30		

Prix abonnements au 01/08/2025 : Espace Bien-Être

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	73	130	353
2 cours/sem.	133	243	633
3 cours/sem.	183	333	813
4-5 cours/sem.	233	423	973
OPEN	283	493	1103
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		139	
Cycle d'essais 3 séances			33

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)
Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org