

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
ESPACE BIEN-ÊTRE						
Assouplissement-stretching		20h10				
Pilates Gym senior	10h30			10h20		
	11h30					
Pilates Gym	19h30	20h00	10h00	14h15		
			15h00	19h30		
Tai-chi/Qi Gong				15h30		
				18h00		
Yoga Groove			18h30			
Yoga senior			11h00			
Yoga Ashtanga					19h00	
Yoga Hatha	09h30	19h00				
Yoga Vinyasa	En suspens					
Yoga sur chaise				13h15		
Yoga Prénatal		18h00		17h30		
Prix abonnements au 01/08/2023 : Espace Bien-Être						
+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an						
	6 semaines		12 semaines		Annuel (10 mois)	
1 cours/semaine	70		121		332	
2 cours/sem.	122		232		602	
3 cours/sem.	172		322		772	
4-5 cours/sem.	222		402		922	
OPEN	272		472		1042	
Carte de 10 cours (4 mois de validité)			125			
Cycle d'essais 3 séances					33	
Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl						
Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)						
Email : info@espacesante.org - Site : www.espacesante.org						