

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
<b>ESPACE FORME (à partir de 16 ans)</b>						
Body Fit & Fun		19h10				
Body Boxing			19h00			
Gym Form			10h00			
Gym Tonus		19h10		10h15		
Step Dance	19h30					
Step Fit				19h30		
Taille-Abdos Fessiers	18h40			11h30		
				18h30		
Zumba	20h20					11h00
Zumba senior			11h00			
<b>Prix abonnements au 01/08/2023 : Espace Forme</b>						
<b>+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an</b>						
	6 semaines		12 semaines		Annuel (10 mois)	
1 cours/semaine	49		88		249	
2 cours/sem.	89		158		429	
3 cours/sem.	129		239		599	
4-5 cours/sem.	159		299		719	
OPEN	189		349		759	
Carte de 10 cours (4 mois de validité)			94			
Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl						