

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
<b>ESPACE BIEN-ÊTRE</b>						
Assouplissement-stretching		20h10				
Pilates Gym senior	10h30			10h20		
	11h30					
Pilates Gym	19h30	20h00	10h00	14h15		
			15h00	19h30		
Tai-chi/Qi Gong				15h30		
				18h00		
Yoga Groove			18h30			
Yoga senior			11h00			
Yoga Ashtanga					19h00	
Yoga Hatha	09h30	19h00				
Yoga Vinyasa	19h00					
Yoga sur chaise				13h15		
Yoga Prénatal		18h00		17h30		

**Prix abonnements au 01/08/2023 : Espace Bien-Être**

+ inscription/assurance annuelle = 25 € / an

	6 semaines	12 semaines	Annuel (10 mois)
1 cours/semaine	70	121	332
2 cours/sem.	122	232	602
3 cours/sem.	172	322	772
4-5 cours/sem.	222	402	922
OPEN	272	472	1042
Carte de 10 cours (4 mois de validité)		125	
Cycle d'essais 3 séances			33

Banque : BE64 0012 4063 5252 - Espace Santé Nivelles asbl

Infos/Inscriptions : 0475 67 67 15 - 067 490 444 (salles)

Email : [info@espacesante.org](mailto:info@espacesante.org) - Site : [www.espacesante.org](http://www.espacesante.org)